

CUARENTENA EN EL HOGAR

PARA LOS MIEMBROS DEL HOGAR, PAREJAS ÍNTIMAS Y CONTACTOS CERCANOS DE UNA PERSONA QUE TIENE O SE PRESUME QUE TIENE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

- Usted DEBE quedarse en casa y alejarse de los demás durante 14 días a partir de la última fecha en que estuvo en contacto con la persona sintomática
- Usted DEBE hacer que le envíen lo esencial a su residencia
- Si comienza a sentir síntomas leves, actúe como si tuviera COVID-19, y siga las medidas de **aislamiento** que incluyen:
 - Quédese en casa por lo menos 7 días y hasta que esté libre de fiebre y síntomas por 72 horas (3 días)
 - No salga de su hogar, a menos que sea para una cita médica
 - Notifique a todos sus contactos cercanos que es probable que usted tenga COVID-19, incluyendo a:
 - Parejas íntimas
 - Cuidadores
 - Personas que viven en su casa
 - Manténgase alejado de las demás personas de su casa y no tosa ni estornude en las zonas comunes, especialmente cuando otros estén presentes
- Use un baño separado si es posible
- No prepare o sirva comidas para su familia
- No comparta utensilios, tazas, popotes o comida/bebida con otros
- Con frecuencia desinfecte las superficies y áreas de uso común
- Si usted es un cuidador, trate de encontrar a otra persona para que realice las actividades diarias que lo pongan en contacto con otros
- Si siente necesidad de ver a un médico, llame antes de ir
- Prepárese con anticipación y tenga un plan

Para más información, visite: publichealth.lacounty.gov

