

AISLAMIENTO EN EL HOGAR

PARA PERSONAS QUE TIENEN O SE PRESUME QUE TIENEN LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

- Quédese en casa al menos 7 días y hasta que esté libre de fiebre y síntomas por 72 horas (3 días)
- No salga de su casa a menos que sea para una cita médica
- Notifique a todos sus contactos cercanos que tiene COVID-19:
 - Parejas íntimas
 - Cuidadores
 - Personas que viven en su casa
 - Cualquiera que haya estado a menos de 6 pies de distancia
- Manténgase alejado de las demás personas de su casa y no tosa ni estornude en las zonas comunes, especialmente cuando haya otras personas presentes
- Use un baño separado si es posible
- No prepare o sirva comidas para su familia
- No comparta utensilios, tazas, popotes o comida/bebida con otros
- Con frecuencia desinfecte las superficies y áreas de uso común
- Si usted es un cuidador, trate de encontrar a otra persona para que realice las actividades diarias que lo pongan en contacto con otros
- Si siente necesidad de ver a un médico, llame antes de ir
- Prepárese con anticipación y tenga un plan

Para más información, visite: publichealth.lacounty.gov

